

| 一月 |    |    |    |    |    |    | 二月  |    |    |    |    |    |    | 三月  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| #  | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日  | #  | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六  | 周日 | #  | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
| 52 |    |    |    |    |    | 1  | 2   | 05 |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5   | 6  | 09 |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 01 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9   | 06 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12  | 13 | 10 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 02 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 07 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19  | 20 | 11 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 03 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23  | 08 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26  | 27 | 12 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 04 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30  | 09 | 28 |    |    |    |    |     |    | 13 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |
| 05 | 31 |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 四月 |    |    |    |    |    |    | 五月  |    |    |    |    |    |    | 六月  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| #  | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日  | #  | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六  | 周日 | #  | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
| 13 |    |    |    |    | 1  | 2  | 3   | 17 |    |    |    |    |    |     | 1  | 22 |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 14 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 18 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7   | 8  | 23 | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 15 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 19 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14  | 15 | 24 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 16 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24  | 20 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21  | 22 | 25 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 17 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |     | 21 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28  | 29 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |     | 22 | 30 | 31 |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 七月 |    |    |    |    |    |    | 八月  |    |    |    |    |    |    | 九月  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| #  | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日  | #  | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六  | 周日 | #  | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
| 26 |    |    |    |    | 1  | 2  | 3   | 31 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6   | 7  | 35 |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 27 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 32 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13  | 14 | 36 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 28 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 33 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20  | 21 | 37 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 29 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24  | 34 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27  | 28 | 38 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 30 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31  | 35 | 29 | 30 | 31 |    |    |     |    | 39 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |
| 十月 |    |    |    |    |    |    | 十一月 |    |    |    |    |    |    | 十二月 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| #  | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日  | #  | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六  | 周日 | #  | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
| 39 |    |    |    |    |    | 1  | 2   | 44 |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5   | 6  | 48 |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 40 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9   | 45 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12  | 13 | 49 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 41 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 46 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19  | 20 | 50 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 42 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23  | 47 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26  | 27 | 51 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 43 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30  | 48 | 28 | 29 | 30 |    |    |     |    | 52 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |
| 44 | 31 |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 时期     | 天数  |     |     | 每週工作時間 |        |        |
|--------|-----|-----|-----|--------|--------|--------|
|        | 日曆天 | 工作日 | 休息日 | 每週40小時 | 每週36小時 | 每週24小時 |
| 一月     | 31  | 20  | 11  | 160    | 144    | 96     |
| 二月     | 28  | 20  | 8   | 160    | 144    | 96     |
| 三月     | 31  | 23  | 8   | 184    | 165.6  | 110.4  |
| 四月     | 30  | 17  | 13  | 136    | 122.4  | 81.6   |
| 五月     | 31  | 21  | 10  | 168    | 151.2  | 100.8  |
| 六月     | 30  | 22  | 8   | 176    | 158.4  | 105.6  |
| 七月     | 31  | 20  | 11  | 160    | 144    | 96     |
| 八月     | 31  | 22  | 9   | 176    | 158.4  | 105.6  |
| 九月     | 30  | 22  | 8   | 176    | 158.4  | 105.6  |
| 十月     | 31  | 20  | 11  | 160    | 144    | 96     |
| 十一月    | 30  | 22  | 8   | 176    | 158.4  | 105.6  |
| 十二月    | 31  | 20  | 11  | 160    | 144    | 96     |
| 1 四分之一 | 90  | 63  | 27  | 504    | 453.6  | 302.4  |
| 2 四分之一 | 91  | 60  | 31  | 480    | 432    | 288    |
| 1 半年   | 181 | 123 | 58  | 984    | 885.6  | 590.4  |
| 3 四分之一 | 92  | 64  | 28  | 512    | 460.8  | 307.2  |
| 4 四分之一 | 92  | 62  | 30  | 496    | 446.4  | 297.6  |
| 2 半年   | 184 | 126 | 58  | 1008   | 907.2  | 604.8  |
| 1 年    | 365 | 249 | 116 | 1992   | 1792.8 | 1195.2 |

2022年1月1日元旦

2022年1月12日桑给巴尔革命纪念日

2022年4月7日卡鲁姆日

2022年4月15日耶稣受难日

2022年4月18日复活节星期一

2022年4月26日联合日

2022年5月1日劳动节

2022年5月3日圣诞节开斋节

2022年7月7日萨巴沙巴

2022年7月10日恶作剧盛宴

2022年8月8日农民节

2022年10月8日毛利德

2022年10月14日姆瓦利姆·尼雷尔纪念日

2022年12月9日独立日

2022年12月25日圣诞节

2022年12月26日节礼日