

一月

| # | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 52 | | | | | 1 | 2 | |
| 01 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 02 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 03 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 04 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 05 | 31 | | | | | | |

二月

| # | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 05 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 06 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 07 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 08 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 09 | 28 | | | | | | |

三月

| # | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 09 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 11 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 12 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 13 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

四月

| # | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 13 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 14 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 15 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 16 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 17 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

五月

| # | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 17 | | | | | | | 1 |
| 18 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 19 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 20 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 21 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 22 | 30 | 31 | | | | | |

六月

| # | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 22 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 24 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 25 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

七月

| # | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 26 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 27 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 28 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 29 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 30 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

八月

| # | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 32 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 33 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 34 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 35 | 29 | 30 | 31 | | | | |

九月

| # | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 35 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 36 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 37 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 38 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 39 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

十月

| # | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 39 | | | | | | 1 | 2 |
| 40 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 41 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 42 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 43 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 44 | 31 | | | | | | |

十一月

| # | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 44 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 45 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 46 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 47 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 48 | 28 | 29 | 30 | | | | |

十二月

| # | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 48 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 49 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 50 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 51 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 52 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| 時期 | 天數 | | | 每週工作時間 | | |
|--------|-----|-----|-----|--------|--------|--------|
| | 日曆天 | 工作日 | 休息日 | 每週40小時 | 每週36小時 | 每週24小時 |
| 一月 | 31 | 16 | 15 | 128 | 115.2 | 76.8 |
| 二月 | 28 | 19 | 9 | 152 | 136.8 | 91.2 |
| 三月 | 31 | 22 | 9 | 176 | 158.4 | 105.6 |
| 四月 | 30 | 21 | 9 | 168 | 151.2 | 100.8 |
| 五月 | 31 | 20 | 11 | 160 | 144 | 96 |
| 六月 | 30 | 21 | 9 | 168 | 151.2 | 100.8 |
| 七月 | 31 | 21 | 10 | 168 | 151.2 | 100.8 |
| 八月 | 31 | 23 | 8 | 184 | 165.6 | 110.4 |
| 九月 | 30 | 22 | 8 | 176 | 158.4 | 105.6 |
| 十月 | 31 | 21 | 10 | 168 | 151.2 | 100.8 |
| 十一月 | 30 | 21 | 9 | 168 | 151.2 | 100.8 |
| 十二月 | 31 | 22 | 9 | 176 | 158.4 | 105.6 |
| 1 四分之一 | 90 | 57 | 33 | 456 | 410.4 | 273.6 |
| 2 四分之一 | 91 | 62 | 29 | 496 | 446.4 | 297.6 |
| 1 半年 | 181 | 119 | 62 | 952 | 856.8 | 571.2 |
| 3 四分之一 | 92 | 66 | 26 | 528 | 475.2 | 316.8 |
| 4 四分之一 | 92 | 64 | 28 | 512 | 460.8 | 307.2 |
| 2 半年 | 184 | 130 | 54 | 1040 | 936 | 624 |
| 1 年 | 365 | 249 | 116 | 1992 | 1792.8 | 1195.2 |

| | | | |
|------------|--------|------------|----------|
| 2022年1月1日 | 元旦 | 2022年3月8日 | 国际妇女节 |
| 2022年1月3日 | 新年假期 | 2022年5月1日 | 春季和劳动节 |
| 2022年1月4日 | 新年假期 | 2022年5月2日 | 春季和劳动节放假 |
| 2022年1月5日 | 新年假期 | 2022年5月9日 | 胜利日 |
| 2022年1月6日 | 新年假期 | 2022年6月12日 | 俄罗斯纪念日 |
| 2022年1月7日 | 东正教圣诞节 | 2022年6月13日 | 俄罗斯节放假 |
| 2022年2月23日 | 祖国保卫者日 | 2022年11月4日 | 团结日 |