

| 一月 |    |    |    |    |    |    | 二月 |    |    |    |    |    |    | 三月  |    |    |    |    |    |    | 四月  |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 | 周一  | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 | 周一  | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |    |    |    |    |    | 1  | 2  |     |    |    |    |    | 1  | 2  |     | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 3   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 7   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 10  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21  | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    |    | 24  | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28  | 29 | 30 |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 31  |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |
| 五月 |    |    |    |    |    |    | 六月 |    |    |    |    |    |    | 七月  |    |    |    |    |    |    | 八月  |    |    |    |    |    |    |
| 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 | 周一  | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 | 周一  | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |    |    |    |    |    |    | 1  |     | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |     |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 7   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 4   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 14  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 21  | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 28  | 29 | 30 | 31 |    |    |    | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|    |    |    |    |    |    |    | 30 |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |
| 九月 |    |    |    |    |    |    | 十月 |    |    |    |    |    |    | 十一月 |    |    |    |    |    |    | 十二月 |    |    |    |    |    |    |
| 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 | 周一  | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 | 周一  | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |     |    |    |    |    | 1  | 2  | 1   | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 3   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 8   | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 10  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 15  | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 22  | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    | 24  | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 29  | 30 | 31 |    |    |    |    |

|            |              |            |                   |             |                           |
|------------|--------------|------------|-------------------|-------------|---------------------------|
| 2025年3月14日 | 普im节（特拉维夫）   | 2025年5月1日  | 在那天你会被击败          | 2025年10月2日  | 赎罪日                       |
| 2025年3月15日 | 蜀山普im节（耶路撒冷） | 2025年6月2日  | Shavuot           | 2025年10月7日  | Sukkot（第1天）               |
| 2025年4月13日 | 逾越节（第一天）     | 2025年9月23日 | 犹太新年              | 2025年10月14日 | 希米尼·阿泽雷特（Shemini Atzeret） |
| 2025年4月19日 | 逾越节（第7天）     | 2025年9月24日 | Rosh Hashana（第2天） | 2025年10月14日 | Simchat Torah             |